

Plantes médicinales de La Réunion inscrites à la Pharmacopée Française

La Pharmacopée traditionnelle de La Réunion est née de la richesse de sa flore indigène et de la rencontre des différentes cultures qui ont peuplé l’île. L’inscription de 34 plantes de La Réunion à la Pharmacopée française assure une reconnaissance officielle des savoirs faire traditionnels et patrimoniaux. Résultat du travail mené par l’APLAMEDOM et ses partenaires, cette inscription ouvre également de nouvelles pistes de valorisation économique de la biodiversité réunionnaise dans le domaine du bien-être et de la santé.

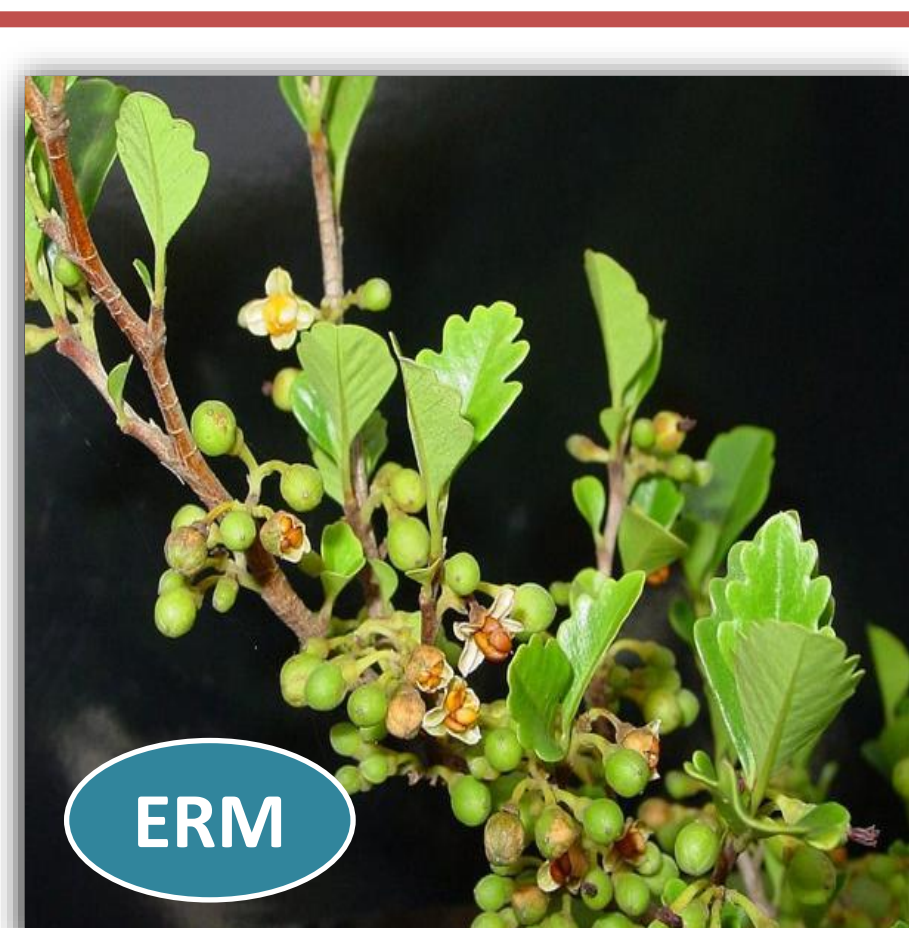
Zerbaz Péï

Liste A - Plantes médicinales utilisées traditionnellement / *Plants traditionally used*

 ER Faham (feuilles) <i>Jumellea fragrans</i>, Orchidaceae Pectorale, diaphorétique	 ERM Ambaville (feuilles) <i>Hubertia ambavilla</i> var. <i>ambavilla</i>, Asteraceae Ulcères à l'estomac , dermatoses, eczéma	 ERM Bois maigre (feuilles) <i>Nuxia verticillata</i>, Stilbaceae Dépuratif, détoxifiant	 ERM Bois pêche marron (feuilles) <i>Psiloxylon mauritianum</i>, Psiloxylaceae Anti-inflammatoire, diurétique, dépuratif	 ERM Café marron (feuilles) <i>Coffea mauritiana</i>, Rubiaceae Diurétique (int.), lotion oculaire (ext.)	 ERM Liane d'olive (feuilles) <i>Secamone volubilis</i>, Apocynaceae Anti-inflammatoire, veinotonique
 EM Vacoa (feuilles) <i>Pandanus utilis</i>, Pandanaceae Fluidifiant sanguin, équilibre des humeurs, tonifiant, aphrodisiaque	 EMM Bois d'olive blanc (feuilles) <i>Olea lancea</i>, Oleaceae Tension, antidiabétique, antipyrétique, gastro-entérite, asthme	 ECM Fleur jaune (feuilles, fleurs) <i>Hypericum lanceolatum</i>, Hypericaceae Circulation du sang, anti-inflammatoire	 IN Bois d'Arnette (feuilles) <i>Dodonaea viscosa</i>, Sapindaceae Diurétique, calculs rénaux, anti-inflammatoire	 IN Bois d'olive noir (feuilles) <i>Olea europaea</i> L. subsp. <i>cuspidata</i>, Oleaceae Diurétique, tension...	 IN Change écorce (feuilles) <i>Aphloia theiformis</i>, Aphloiaceae Veinotonique, diurétique
 IN Bois de demoiselle (écorce) <i>Phyllanthus casticum</i>, Phyllanthaceae Anti-inflammatoire, en gargarisme contre les angines	 IN Lingue Café (feuilles) <i>Mussaenda arcuata</i>, Rubiaceae Anti-inflammatoire, sudorifique, fébrifuge, dermatose	 K Tamarin (feuilles, fruits) <i>Tamarindus indica</i>, Fabaceae Astringent, antibactérien, anti-inflammatoire, antinociceptif...	 Z Jamblon (graines de fruits mûrs) <i>Syzygium cumini</i>, Myrtaceae Anti-inflammatoire, antidiabétique, anti-diarrhéique, antimicrobienne...	 EX Ayapana (feuilles) <i>Ayapana triplinervis</i>, Asteraceae Digestion, cicatrisant	 EX Badamier (feuilles) <i>Terminalia catappa</i>, Combretaceae Antidiabétique, hypertension, anti-diarrhéique, antiasthmatique
 ERM Takamaka (feuilles) <i>Calophyllum tacamahaca</i> wild, clusiaceae Anti-ophtalmique, veinotonique	 ERM Quinquina péï (du pays) (feuilles, écorces de tige) <i>Bremeria landia</i> var. <i>landia</i>, Astringente, tonique, fébrifuge	 ERM Liane Carré (feuilles) <i>Cissus Quadrangularis</i>, Vitaceae Analgésique, anti inflammatoire, antioxydante	 ER Bois de sable (feuilles) <i>Indigofera amnoxylum</i>, Fabaceae Antidiabétique,	 ER Bois cassant (feuilles) <i>Pasathura Borbonica</i>, Rubiaceae Digestive, dépurative, veinotonique, antiasthmatique	 IN Bois de gaulette (feuilles) <i>Doratoxylon apetalum</i>, Fabiaceae Diurétique, anti inflammatoire, dépuratif rafraichissant
 ER Ti mangue (feuilles) <i>Psidia dentata</i>, Asteraceae Anti-inflammatoire, antiviral, antimicrobien, affection de la peau	 EMM Bois d'osto (feuilles) <i>Antirhea borbonica</i>, Rubiaceae Cicatrisant, hémostatique, anti-inflammatoire	 ERM Bois de Joli cœur (feuilles) <i>Pittosporum senacia</i> subsp. <i>senacia</i>, Pittosporaceae Acné, dermatoses	 IN Patte poule (feuilles) <i>Vepris lanceolata</i>, Rutaceae Contusions, traumatismes	 EX Colle-colle (feuilles, tiges) <i>Sigesbeckia orientalis</i>, Asteraceae Dépuratif, sédatif, hémostatique, anti-diarrhéique	 EX Tombé (feuilles, racines) <i>Leucas lavandulifolia</i>, Lamiaceae Dépuratif, antipyrétique, antigrippal, antigoutteux

Liste B – Attention particulière nécessaire / *Much-needed attention*

ER: Endémique Réunion
ERM: Endémique Réunion et Maurice
ECM: Endémique Comores et Mascareignes
EMM: Endémique Madagascar et Mascareignes
EM: Endémique des Mascareignes
IN: Indigène
EX: Exotique
Z: Amphinaturalisée
K: Cryptogène

 ERM Bois jaune (feuilles) <i>Ochrosia borbonica</i>, Apocynaceae Fébrifuge, tonique	 ERM Bois de quivi (tige feuillée) <i>Turraea thouarsiana</i>, Meliaceae Affection cutanée (gale, furoncle) circulation sanguine, antihypertensive...	 EX Ravenale (feuilles, pétioles) <i>Ravenala madagascariensis</i>, Strelitziaceae Anti-inflammatoire, diurétique...	 EMM ZEVI MARRON (feuilles, écorces) <i>Poupartia borbonica</i>, Anacardiaceae Trouble de la ménopause, inflammation de l'appareil urinaire
---	---	---	--

- Vulnérable
- Cites Annexe 2
- Protégée