

Planche n° : ..... Le nom la plante : .....

## Concours « Zerbaz péi » 2023/2024

PRIMAIRE

Questionnaire pour connaître l'usage et les bienfaits des plantes



Vous devez mener votre **enquête** en demandant à des personnes de votre entourage : vos parents, vos grands parents, tontons, taties, votre voisinage, etc.

**Et sans rechercher dans les livres ou sur internet.**



*Si votre enfant est trop jeune (maternelle), faites l'enquête en famille ! Vous posez les questions ensemble, et l'adulte écrit les réponses. Voilà une belle occasion de valoriser des anciens qui vous entourent et de garder des traces écrites de leurs savoirs.*



Nom : ..... Prénom : .....

Niveau : ..... Nom de l'enseignant(e): .....

**1/ Quelles sont les maladies ou problèmes de santé soignés par cette plante ?**

.....  
.....  
.....




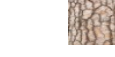


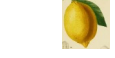

**2/ Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?**

*A/Quelle partie de la plante est utilisée ? :*

Plante fraîche

Plante séchée

**Coche les parties utilisées :**

-  Les tiges
-  Les feuilles
-  Les racines
-  L'écorce
-  Les fleurs
-  Les graines
-  Les fruits
-  Les huiles essentielles

**Écris dans les cases le chiffre :**

Combien de poignées ?

Combien de feuilles ?

Combien de morceaux ?

Combien de fleurs ?

Combien de graines ?

Combien de fruits ?

**Planche n° : ..... Le nom la plante : .....**

Écris ici si il y a autre chose à ajouter :  
 .....  
 .....

**B/ Comment prépare-t-on ce remède ?**

On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude	
On fait bouillir la plante avec l'eau	



▶ Pendant combien de temps ? .....

On laisse tremper la plante dans de l'eau froide	
On laisse tremper la plante dans de l'alcool	

▶ Pendant combien de temps ? .....

On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps	
On fait un sirop	

- ▶ Avec quelle quantité d'eau ? .....
- ▶ Ou bien quelle quantité d'alcool ? .....
- ▶ Ou
- ▶ encore quelle quantité de sucre ? .....

**3/ Comment doit-on prendre ce remède ?**

je dois l'avaler :  je dois le mettre sur le corps :

Avant le repas	<input type="checkbox"/>
Pendant le repas	<input type="checkbox"/>
Après le repas	<input type="checkbox"/>
Avant d'aller dormir	<input type="checkbox"/>

Dans un bain	<input type="checkbox"/>
En cataplasme sur la peau	<input type="checkbox"/>
En crème ou pommade	<input type="checkbox"/>



Écris ici si tu as d'autres choses à dire et s' il y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Planche n° : ..... Le nom la plante :.....

**A/ Quelle quantité de remède dois-je prendre ?**

*Ecris ici le chiffre :*

Cuillère(s) à café	<input type="text"/>
Cuillère(s) à soupe	<input type="text"/>
Tasse(s) à café	<input type="text"/>
Tasse(s) à thé	<input type="text"/>
Litre(s)	<input type="text"/>

*Écris ici si tu as d'autres quantités à dire :*



.....  
 .....  
 .....

**B/ Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?**

*Ecris ici le chiffre :*

Combien de jour(s) ?	<input type="text"/>
Combien de semaine(s) ?	<input type="text"/>
Combien de mois ?	<input type="text"/>
Combien d'année(s) ?	<input type="text"/>

*Ecris ici le chiffre :*

<input type="text"/>	fois par jour(s)
<input type="text"/>	fois par semaine(s)
<input type="text"/>	fois par mois
<input type="text"/>	fois par an



*Écris ici si tu as d'autres choses à dire :*

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**4/ Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Planche n° : ..... Le nom la plante :.....

**5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

MERCI



Si votre enfant le souhaite il peut dessiner ce qu'il veut en rapport avec l'enquête : la plante choisie, la (les) personne(s) qui vous ont donné des renseignements, lui-même en train de mener l'enquête, etc....

