

Planche n° :

Nom de la plante :

Concours « Zerbaz pei » 2023/2024

Questionnaire d'utilisation d'une plante médicinale

Nom : Prénom :

Classe de : Etablissement :

1/ Quelles sont les maladies ou troubles de la santé que soigne cette plante ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2/ Comment utilise-t-on la plante pour faire le remède ?

A/Quelle partie de la plante est utilisée ? :

Plante fraîche

Plante séchée

Ecris ici le chiffre :

Les tiges	<input type="checkbox"/>
Les feuilles	<input type="checkbox"/>
Les racines	<input type="checkbox"/>
L'écorce	<input type="checkbox"/>
Les fleurs	<input type="checkbox"/>
Les graines	<input type="checkbox"/>
Les fruits	<input type="checkbox"/>
Les huiles essentielles	<input type="checkbox"/>

Combien de poignées ?

Combien de feuilles ?

Combien de morceaux ?

Combien de fleurs ?

Combien de graines ?

Combien de fruits ?

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

.....
.....
.....

Planche n° :

Nom de la plante :

B/ Comment prépare-t-on ce remède ?

On fait bouillir de l'eau, on éteint le feu et on met tout de suite la plante à tremper dans cette eau chaude	
On fait bouillir la plante avec l'eau	

► Pendant combien de temps ?

On laisse tremper la plante dans de l'eau froide	
On laisse tremper la plante dans de l'alcool	

► Pendant combien de temps ?

On écrase la plante sous forme d'une bouillie que l'on applique sur une partie du corps	
On fait un sirop	

► Avec quelle quantité d'eau ?

► Ou bien quelle quantité d'alcool ?

► Ou

► encore quelle quantité de sucre ?

3/ Comment doit-on prendre ce remède ?

je dois l'avaler :

Avant le repas	<input type="checkbox"/>
Pendant le repas	<input type="checkbox"/>
Après le repas	<input type="checkbox"/>
Avant d'aller dormir	<input type="checkbox"/>

je dois le mettre sur le corps :

Dans un bain	<input type="checkbox"/>
En cataplasme sur la peau	<input type="checkbox"/>
En crème ou pommade	<input type="checkbox"/>

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire et s'il y a une cérémonie pour préparer ou prendre le remède :

.....

.....

.....

.....

.....

A/ Quelle quantité de remède dois-je prendre ?

Ecris ici le chiffre :

Cuillère(s) à café	<input type="text"/>
Cuillère(s) à soupe	<input type="text"/>
Tasse(s) à café	<input type="text"/>
Tasse(s) à thé	<input type="text"/>
Litre(s)	<input type="text"/>

Ecris ici si tu as d'autres quantités à dire :

.....

.....

.....

.....

B/ Pendant combien de temps et combien de fois par jour dois-je prendre ce remède ?

Ecris ici le chiffre :

Ecris ici le chiffre :

Combien de jour(s) ?

Combien de semaine(s) ?

Combien de mois ?

Combien d'année(s) ?

fois par jour(s)

fois par semaine(s)

fois par mois

fois par an

Ecris ici si tu as d'autres choses à dire :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4/ Y a-t-il des contre-indications ? Des précautions à prendre en cas d'éventuelle toxicité ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5/ Indiquez le nom du ou de vos informateurs (qui ne doivent être ni des livres ni Internet).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....