

Plantes médicinales de La Réunion inscrites à la Pharmacopée Française

Medicinal plants of Reunion Island registered in the French pharmacopoeia

La pharmacopée traditionnelle de La Réunion est née de la richesse de sa flore indigène et de la rencontre des différentes cultures qui ont peuplé l'île. Les pratiques de soins par les plantes sont encore très ancrées dans les familles et l'inscription de 19 plantes de La Réunion à la pharmacopée française assure une reconnaissance officielle des savoirs faire traditionnels et patrimoniaux. Résultat du travail mené par l'APLAMEDOM et ses partenaires, cette inscription ouvre également de nouvelles pistes de valorisation économique de la biodiversité réunionnaise dans le domaine du bien-être et de la santé.

16 plantes ont intégré la 11^{ème} édition de la pharmacopée française par l'Arrêté du 12 juillet 2013 portant additif n° 101 à la Pharmacopée, 3 autres ont été inscrites en juin 2015 (le Bois de quivi, le Bois de demoiselle et le Jamblon) parmi les 23 monographies présentées à l'ANSM.

Liste A - Plantes médicinales utilisées traditionnellement / Plants traditionally used



Z

Jamblon (graines de fruits mûrs)
Syzygium cumini, Myrtaceae
Anti-inflammatoire, antidiabétique, antidiarrhéique, antiallergique, antimicrobienne, diurétique.



IN

Bois de demoiselle (écorce)
Phyllanthus casticum,
Phyllanthaceae
Antidiarrhéique, antidysentérique, en gargarisme contre les angines



ERM

Ambaville (feuilles)
Hubertia ambavilla var.
ambavilla, Asteraceae
ulcères à l'estomac, dermatoses, eczéma



IN

Fleur jaune (feuilles, fleurs, sommets fleuris)
Hypericum lanceolatum,
Hypericaceae
circulation du sang, anti-inflammatoire



ERM

Café marron (feuilles)
Coffea mauritiana, Rubiaceae
diurétique (int.), lotion oculaire (ext.)



ERM

Bois maigre (feuilles)
Nuxia verticillata, Stilbaceae
dépuratif, détoxifiant



ER

Faham (feuilles)
Jumellea fragans, Orchidaceae
pectorale, diaphorétique



IN

Change écorce (feuilles)
Aphloia theiformis, Aphloiaceae
anti-inflammatoire, diurétique



IN

Bois d'arnette (feuilles)
Dodonaea viscosa, Sapindaceae
diurétique, calculs rénaux



EX

Ayapana (feuilles)
Ayapana triplinervis, Asteraceae
digestion, cicatrisant



ERM

Bois pêche marron (feuilles)
Psiloxylon mauritianum, Psiloxylaceae
anti-inflammatoire, diurétique, dépuratif



IN

Bois d'olive noir (feuilles)
Olea europaea L. subsp.
cuspidata, Oleaceae
diurétique, tension



IN

Lingue Café (feuilles)
Mussaenda arcuata, Rubiaceae
anti-inflammatoire, sudorifique, fébrifuge



ERM

Liane d'olive (feuilles)
Secamome volubilis, Apocynaceae
anti-inflammatoire, veinotonique

Liste A – Plantes en usage cutané / in cutaneous use



IN

Bois d'osto (feuilles)
Antirhea borbonica, Rubiaceae
cicatrisant, hémostatique



ERM

Bois de Joli cœur (feuilles)
Pittosporum senacia senacia,
Pittosporaceae
acné, dermatoses



IN

Patte poule (feuilles)
Vepris lanceolata, Rutaceae
contusions, traumatismes

Plante inscrite en liste B



ERM

Bois de quivi (tige feuillée)
Turraea thouarsiana, Meliaceae
Affection cutanée (gale, furoncle)
Autre usage: circulation sanguine, antihypertensive, emménagogue

Plante inscrite en liste B



ERM

Bois jaune (feuilles)
Ochrosia borbonica, Apocynaceae
fébrifuge

Classement IUCN:

Vulnérable

Cites Annexe 2

Espèce protégée

ER: Endémique Réunion – ERM: Endémique Réunion et Maurice – IN : Indigène – EX: Exotique – Z: Amphinaturalisé

Endémicité macro-régionale CM: Comores et Mascareignes – MM: Madagascar et Mascareignes